

# EMPFOHLENE

## HYGIENE- UND VERHALTENSREGELN ZUR BENUTZUNG DER SPORTSTÄTTEN DES TSV ETTING



1. Es wird empfohlen einen **Mindestabstand** von 1,5 m zwischen zwei Personen an Begegnungsorten einzuhalten.
2. **Sportausübung in Außen- und Innenbereichen** ohne Einschränkung möglich.
3. Die Ausübung von Kontaktsport ist in allen **Gruppengrößen** uneingeschränkt möglich.
4. Nutzung der **Umkleidekabinen u. Nassbereiche** ist uneingeschränkt gestattet.
5. Es wird das **Tragen von Masken** in geschlossenen Räumlichkeiten empfohlen.
6. **Desinfektionsmittel** wird bereitgestellt.
7. In geschlossenen Räumen sollte nach jeder Trainingseinheit 15 min **gelüftet** werden, außerdem nach weiteren 45 min Stoßlüften für 5 min.
8. Die Nutzung der Sportanlagen bei **Vorliegen von Symptomen** einer akuten Atemwegserkrankung oder von Fieber ist untersagt.
9. Für **Zuschauer** gilt keine Einschränkung.